

쇼핑용 겨울옷 가이드

겨울옷을 견디다

쇼핑용에 적합한 옷을
필요와 목적 등,
겨울이 쇼핑을 즐겁게
만들고 싶다면 너만의
모드 정복을 즐겨!



눈이 많은 샤프트에서는 다양한 겨울옷이 있다는 것을 아십니까? 겨울길 중에는 미끄러지기 쉬운 길도 있어 샤프트길에 거주하는 저희들도 미끄러지기 쉬운 길과 장소에서는 조심해서 걷고 있습니다. 이 캠페인은 샤프트로 거주하는 사람들의 겨울길 걷는 방법과 부상 겨울옷에서 넘어지지 않는 요령 등을 소개하고 있습니다. 부디 참고해 주시기 바랍니다.

겨울을 즐겁게 보내는데 도움이 되었으면 좋겠습니다.

샤프트에서 태어나고 자란, 제가 소개해 드립니다!



샤프트의 겨울!

이런 사람이 넘어지기 쉽습니다.

1 서두르고 있는 사람
바쁠 때는 길에 대한 주의가 산만해져 넘어지기 쉽습니다.



2 양손에 물건을 든 사람
양손으로 짐을 들고 있는 사람은 반사적 반응으로 넘어지기 쉽습니다.



3 겨울길에 부적합한 신발을 신은 사람
겨울길용이 아닌 신발은 매우 미끄러워 넘어질 위험도 높아집니다. 또한 방한 대책을 취하지 않으면 추위로 몸이 굳어 움직임도 둔해집니다.



4 주머니에 손을 넣고 걷는 사람
주머니에 손을 넣으면 감각스러운 움직임에 반응할 수 없어 다칠 수 있습니다.



5 무언가에 신경을 쓰고 있는 사람
휴대전화 통화에 몰두하는 등 무언가에 신경을 쓰고 있는 사람은 길에 대한 주의가 산만해져 넘어지기 쉽습니다.



6 슬을 마신 사람
길에 대한 주의가 산만하고 움직임도 둔해집니다. 넘어져서 다칠 수도 있습니다.



설국의 사람들은 걷는 방법에 특징이 있습니다.

1 노면을 잘 보고 걷는다

노면이 마른 것처럼 보여도 얇게 얼음이 얼어 있거나, 새끼 새끼 눈이 미끄러운 빙판길을 가려고 있는 경우가 있기 때문에 언제나 조심해서 걷습니다.



원포인트 메모
미끄러워 보이지 않아도 조심해서 걷자. 빙판에는 특별히 조심합니다!

2 신발 바닥 전체를 노면에 밀착시키며 걷는다

미끄러질까 노면에서는 무게 중심을 약간 앞쪽에 두고 최대한 발바닥 전체를 노면에 밀착시키려는 느낌으로 걷습니다.



3 보폭을 좁히고 살금살금 걷는다

한눈에 미끄러지게 보이는 길이나 얼어붙은 노면 위에 눈이 살짝 덮여 있는 부분은 보폭을 좁히고 살금살금 걷습니다.



원포인트 메모
특히 미끄러운 곳과 차라리 횡단보도를 걸을 때 추천.

4 서두르지 말고 시간적 여유를 가지고 걷는다.

걷는 방법을 이해했다더라도 바쁠 때는 잊어버리기 십상입니다. 시간적 여유를 가지고 서두르거나 당황하지 말고 걷는 것이 가능합니다.



원포인트 메모
점이 있을 때는 가볍게 사용할 수 있는 방법을 추천.

복장은 만전을 기합니다.

모자
충격을 흡수하는 두꺼운 털모자가 좋습니다.

목도리
선내외에서 온도를 조절하는 데 매우 편리. 두툼고 길며 폭이 넓은 것이 좋습니다.

스웨터
두꺼운 겹쳐 입을 수 있는 얇은 스웨터가 온도 조절도 잘 됩니다. 너무 두껍게 입으면 금할 때 신속하게 움직이기 어렵습니다.

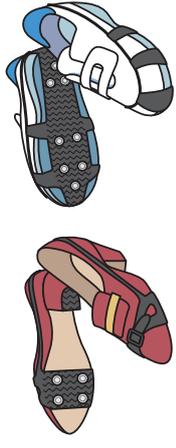
장갑
두꺼운 재질에 손목을 확실하게 감쌀 수 있는 충분한 길이가 있는 장갑을 선택합니다.

속옷
7부 정도 길이의 속옷을 겹쳐 입으면 보온성이 높고, 넘어져서 허리를 부딪쳤을 때도 통증을 경감시켜 줍니다.

겨울길용 신발 · 아이젠
될 수 있는대로 겨울길용 신발을 신으십시오. 겨울길용 신발을 준비할 수 없을 때는 신고 있는 신발에 그대로 장착할 수 있는 텔착 아이젠을 사용하십시오. 고무 밴드나 매직 테이프 등으로 신발창에 고정하는 것만으로 간단하게 사용할 수 있습니다.

[앞꿈치 장착형]
신발 앞꿈치를 감싸는 타입. 뒷꿈치가 평평하고 넓은 운동화와 신사화에 적당합니다.

[전면 장착형]
신발 전면을 감싸는 타입. 신발창이 평평하고 넓은 운동화와 신사화에 적당합니다.



* 겨울길에 잘 미끄러지지 않는 신발은 샤프트 시내의 신발가게 등에서 판매합니다. 자세한 것은 신발가게 문의해 주십시오. 아이젠은 신지토세 공황과 샤프트 시내의 신발가게, 편의점 등에서 판매하고 있습니다.

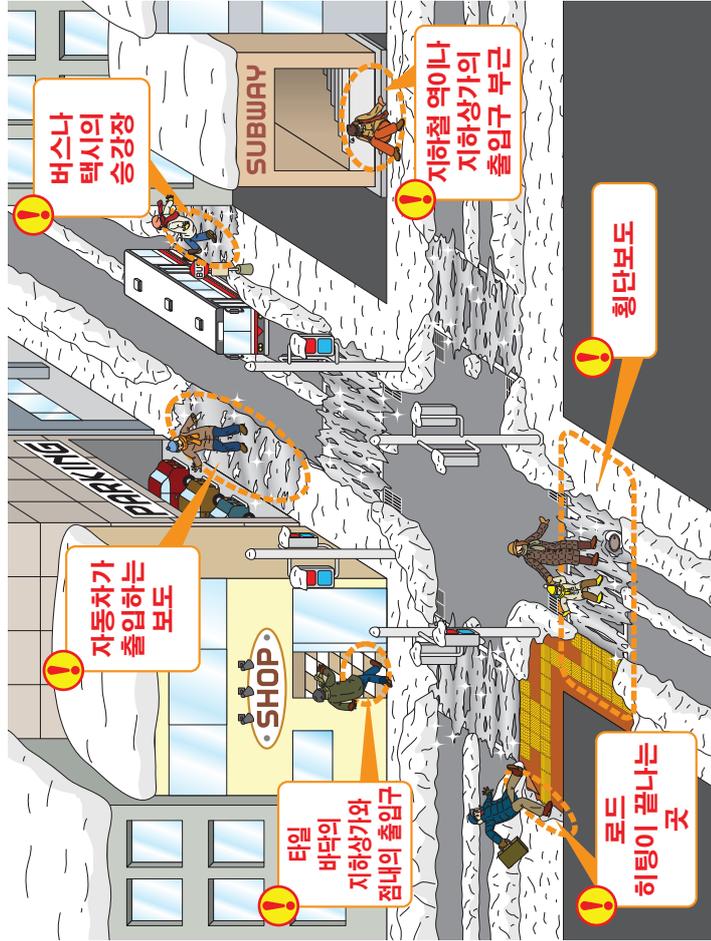
샤프트발! 겨울길을 안전하고 쾌적하게 걷기 위한 종합 정보 사이트



노면이 미끄러미끄러지는 조건을 알아 두자.

- 극심하게 추울 때보다 -2℃ 전후일 때가 미끄러미끄러한 노면이 되기 쉽습니다.
- 횡단보도 등은 눈길의 표면이 자동차 엔진에서 배출되는 열로 녹고, 이를 타이어가 밟아서 딱딱해지기 때문에 미끄러지기 쉽습니다.
- 아침 9시~10시의 시간대나 급격하게 추워지는 저녁 5시 이후의 시간대는 전도 사고가 다발하기 때문에 주의가 필요합니다.

저희도 미끄러운 장소에서는 조심해서 걸읍니다.



횡단보도

횡단보도의 시작 부분과 끝 부분은 요철과 단차가 있어 미끄러지기 쉽습니다. 또한 횡단보도 위에도 낮은 얼음막이 생기는 경우가 많으므로 주의해야 합니다.

타일 바닥의 지하철가와 건물

신발창과 아이젠 등에 눈과 얼음이 부착된 상태로 지하철이나 건물에 들어가면 미끄러지기 쉬우므로 주의가 필요합니다.

로드 히팅 등이 끝나는 곳

히팅 구간이 있는 곳과 없는 곳 사이나 지하의 출입구 부근은 단차가 생기거나 미끄러운 상태가 되기 쉽습니다.

버스나 택시의 승강장

버스나 택시의 승강장은 사람과 자동차가 눈을 밟아서 딱딱해지기 때문에 미끄러지기 쉽습니다.

사실은 많다!

겨울길 전도

~사포로시의 전도 사고 현황~

사포로 시내에서는 겨울길에서 넘어져 구급 이송되는 경우가 다발하고 있어 2012년도에는 겨울철 구급 이송자가 1300명을 상회하였습니다. 특히 전도 사고가 다발하는 날도 있는데, 2014년 12월 21일에는 163명, 다음날 22일에는 84명이 넘어져 구급 이송되었습니다. 이처럼 시진은 12월 21일의 보도의 노면 상태입니다. 이처럼 매우 미끄러지기 쉬운 날은 물론, 평소에도 겨울길에서 넘어지지 않는 요령을 습득합니다. 만일 넘어져도 상처를 잘 입지 않는 복장으로 권도록 유의합니다.



모래상자를 이용합니다!

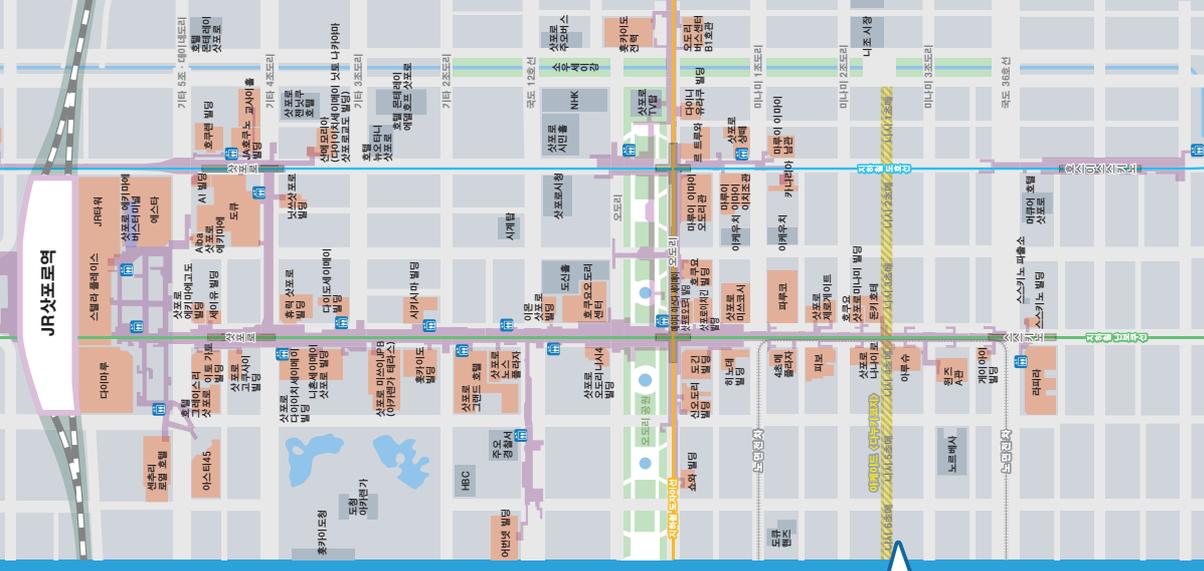
사포로 중심부를 걸을 때 자주 눈에 띄는 이 상자. 이는 겨울길을 덜 미끄럽게 해 주는 모래가 들어있는 '모래상자'입니다. 큰 교차로 등에 설치되어 있어 누구나 자유롭게 사용할 수 있습니다. 사포로 관광의 추억으로 '모래 뿌리기'를 체험해 보시지 않겠습니까?



미끄럽거나 위험하다고 생각되는 곳을 발견하였다면, 뿌려 주세요.



*겨울철 때 큰 지형정거장을 이용합니다!



- 지하철 노면부선
- 지하철 도카이선
- 지하철 도호선
- 노면전차
- 지하철로 등과 접속하는 건물
- 지상수지하 엘리베이터
- JR

